



Les ateliers « Boost emploi »

Jeudi et vendredi :

9h00 à 12h00 et 13h15 à 16h15

Référente Ateliers « Boost Emploi »

Florence PIGALE 06 95 52 41 65
Florence.resoudre@gmail.com

Lieu : Joué-lès-Tours (salle à définir)



Résoudre

Une action Résoudre

Enregistrée sous le numéro 24370381937

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tous
publics

Ateliers Boost Emploi



*Nos ateliers s'adaptent
aux besoins des
participants et sont
centrés sur LA personne*

Tous Les jeudis et vendredis :

« Accueillir la personne dans sa globalité en toute neutralité et bienveillance, afin de l'amener à exprimer son ressenti sur le chemin du retour à l'emploi, ainsi se positionner afin de mieux savoir ce dont elle a besoin. Pour la référente, mieux cerner les besoins de la personne, en fonction de là où elle se trouve et anticiper ses éventuelles difficultés. »

En fonction de cette première approche, les ateliers s'adapteront à chacun et seront à la carte, ils seront amenés aussi à évoluer en fonction des participants. »

Informations et pré-requis :

Gratuits, non rémunérés, sur prescription ou sur inscription individuelle, groupe de 6 personnes maximum actuellement.

Pré-requis : Niveau B1 en Français minimum

Présentation :

« Information collective »

3 heures

- Comment je vis ma recherche d'emploi, où j'en suis ?
- Quels sont mes besoins, mes attentes ?
- Présentation et choix individuels des ateliers

Il y a 12 ateliers sont divisés en quatre grands thèmes :

Les ateliers « bien-être, mieux se connaître »

- « Mieux connaître mes motivations personnelles » 3 h
- « Atelier de Sophrologie » 2 h
- « Mieux connaître mes faiblesses pour les surmonter » 3 h

Les Ateliers « Connaître le monde de l'entreprise »

- « Mieux Connaître les Exigences de l'Entreprise » 3h
- « Mieux Connaître le Marché du Travail du 37 » 3h
- « Comment chercher un stage » 3h

Les Ateliers « Chercher un emploi efficacement »

- « Connaître et utiliser le site Pôle Emploi » 6h
- « Trouver des offres d'emploi et postuler en ligne » 3h
- « Candidature Spontanée et Réseau Professionnel » 3h

Les Ateliers « Comment réussir mon embauche »

- « Réussir son entretien d'embauche » (2 fois 6h)
- « Préparation aux Processus de Recrutement (tests) » 3h
- « Comment réussir mon intégration en entreprise » 3h